



# ESCOLA ESTADUAL DE EDUCAÇÃO BÁSICA APELES PORTO ALEGRE

Rua São Manoel, 1981 – Bairro Santana – Porto Alegre/RS



**JANEFER PACHECO – Educação Física 9º E.F anos.**

**Calendário de atividades para envio.**

**Datas:**

**27/07 a 02/08**

**Tarefa- Lutas brasileiras.**

Jiu-jitsu brasileiro (em japonês: ブラジリアン柔術, *Burajirian jūjutsu*) ou BJJ (Do inglês, *Brazilian Jiu-Jitsu*) é uma modalidade marcial, desenvolvido pela família Gracie, no início do século XX, que se tornou a forma mais difundida e praticada do "Jiu-jitsu" (exceto o Judô) no mundo, principalmente depois das primeiras edições dos torneios de Artes marciais mistas (MMA), no UFC, nos idos da década de 1990.<sup>[2]</sup>



Tarefa:

1. Como o jiu-jitsu começou no Brasil?
2. Quais são os principais golpes?

Aula no Google Meet às 09:00 sexta feira. Espero vocês.