

SONDAGEM EDUCAÇÃO FÍSICA – JANEFFER PACHECO.

1. O que é pirâmide dos alimentos?
2. Você sabe construir uma pirâmide dos alimentos?
3. Faça uma pirâmide com exemplo de 3 alimentos de cada parte da pirâmide.
4. O que você sabe sobre distorção de imagem corporal? Escreva um parágrafo.
5. O que trekking?
6. Quais são os exercícios que podem nos ajudar a melhorar nossa qualidade de vida?
7. Cite pelo menos 3 regras do vôlei.
8. Cite pelo menos 3 regras do futebol.
9. Cite pelo menos 3 regras do basquete.
10. Quais são as principais causas da ansiedade nesta pandemia? (Sua opinião).

