



ESCOLA ESTADUAL DE EDUCAÇÃO BÁSICA APELES PORTO ALEGRE

Rua São Manoel, 1981 – Bairro Santana – Porto Alegre/RS



Nome: _____ 8º Ano - Turma: _____

Disciplina: Ciências Físicas e Biológicas - Profª Cristina Rampanelli

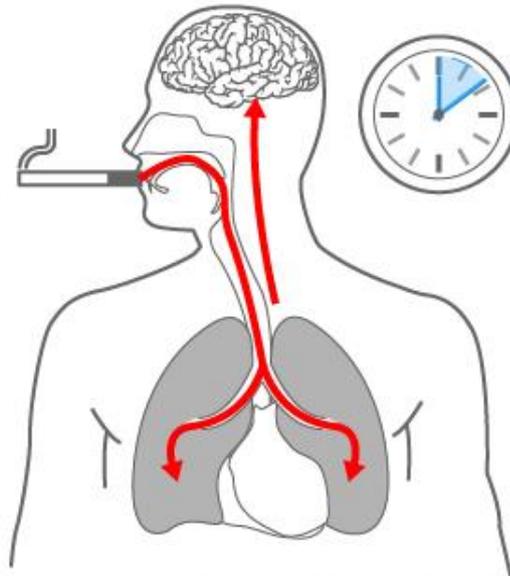
TRABALHO EM CASA – QUARENTENA - AULA 11

- No caderno de ciências copie o resumo abaixo sobre Tabagismo.

TABAGISMO

Como o fumo age

- 1 A fumaça do tabaco, durante a tragada, é inalada para os pulmões, distribuindo-se para o sistema circulatório e chegando ao cérebro entre 7 e 9 segundos
- 2 O fluxo sanguíneo é rápido, e todo o volume de sangue do corpo percorre os pulmões em 1 minuto. As substâncias inaladas espalham-se pelo organismo a uma velocidade quase igual à de substâncias introduzidas por injeção intravenosa
- 3 Depois que a nicotina atinge o cérebro, libera várias substâncias (neurotransmissores) responsáveis por estimular a sensação de prazer
- 4 Com a ingestão contínua de nicotina, o cérebro se adapta e passa a precisar de doses cada vez maiores para manter o nível de satisfação inicial. Com o passar do tempo, o fumante consome mais cigarros



Mortes

Estima-se que, no Brasil, 200 mil pessoas morram precocemente por ano por causa do tabagismo

- 85% das mortes por doenças pulmonares obstrutivas crônicas
- 30% dos óbitos por câncer, 90% deles de pulmão
- 25% das mortes por problemas coronarianos
- 25% das mortes por alterações cerebrovasculares
- 5% das pessoas param de fumar sozinhas após um ano

Outras doenças ligadas ao fumo

- Aneurisma arterial
- Trombose vascular
- Úlcera
- Infecções respiratórias
- Impotência sexual

Os fumantes adoecem com uma frequência duas vezes maior que os não fumantes. Também têm menor resistência física, menos fôlego e pior desempenho sexual e esportivo

Envelhecem mais rápido e apresentam um aspecto físico menos atraente, pois ficam com os dentes amarelados, os cabelos sem brilho, e a pele enrugada e impregnada pelo cheiro do tabaco

