



Escola Estadual de 1º e 2º Graus
Apelos Porto Alegre

ESCOLA ESTADUAL DE EDUCAÇÃO BÁSICA APELES PORTO ALEGRE

RUA SÃO MANOEL, 1981 – BAIRRO SANTANA – PORTO ALEGRE/RS

PROFESSORA: MAIARA

SEMANA DE 21/06 ATÉ 03/07

DISCIPLINA EDUCAÇÃO FÍSICA



GOVERNO DO ESTADO
RIO GRANDE DO SUL
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
PREFEITURA MUNICIPAL
REGIONAL DE EDUCAÇÃO

ALUNO(A) _____ TURMA: _____

ARRAIA DA EDUCAÇÃO FÍSICA

Já que estamos em clima de Atividades Juninas, borá realizar então algumas que preparei com muito movimento?

CORRIDA DE SACO

Com qualquer tipo de saco ou até mesmo uma sacola bem grande você pode fazer a corrida de saco, convide um amigo ou uma pessoa que você convive para fazer junto!



DANÇA DA COLHER

Com a colher vamos dançar uma música de Festa Junina bem animada?

Mas, na colher precisa colocar uma bolinha ou um ovo, isso mesmo!

E que tal desafiar alguém para fazer também?



JOGO DAS ARGOLAS

Com garrafas pet você cria os alvos e com folha de papel e fita você pode fazer as argolas, USE SUA CRIATIVIDADE e IMAGINAÇÃO para sua decoração.

Ao invés de garrafa é possível utilizar também rolos de papel higiênico/papel toalha.



BOCA DO PALHAÇO

Com uma caixa de papelão você pode criar uma boca do palhaço.

Aqui coloquei dois modelos, mas você pode escolher outros, USE SUA CRIATIVIDADE.

Exemplo 1 - Feito com a caixa inteira.



Exemplo 1

Exemplo 2 - Feito só com um lado da caixa podendo ser colocado suspenso ou escorado em algo.

Exemplo 2

TENTE FAZER AS ATIVIDADES E COMPARTILHAR NO GRUPO DA TURMA OU ENVIAR PARA A PROFE!
SE DIVIRTA.
QUALQUER DÚVIDA, ESTOU À DISPOSIÇÃO.

BOA SEMANA PARA VOCÊ E SUA FAMÍLIA!
ABRAÇOS DA PROF^a MAIARA

