

**Escola de Educação Básica Apeles Porto Alegre.**

**Tarefas do Busca ativa - Janeffer Pacheco - Educação Física.**

1. Cite o nome de 5 alimentos que possuem uma grande quantidade de açúcar em sua composição.
2. Cite o nome de 5 alimentos que possuem uma grande quantidade de gordura hidrogenada em sua composição.
3. Que consequências pode ter para a sociedade a padronização estética e gestual dos corpos?
4. Em sua opinião, por que as pessoas buscam se adaptar a padrões corporais impostos pela sociedade?
5. Na sua opinião esses padrões são positivos para a saúde mental das pessoas? Porque?
6. Levante hipóteses sobre os fatores que podem interferir na resignificação dessas diferentes manifestações identitárias.
7. Em seu Estado, cidade ou região há algum gênero específico de dança? Quais são suas principais características: movimentos, roupas, estilo, entre outros.
8. Qual tipo de música você ouve?
9. Você neste momento está praticando alguma atividade física?
10. Cite 2 regras do futebol?
11. Qual a importância das mulheres no futebol?

Boa sorte nas tarefas! Não desista de estudar! Qualquer dúvida pode me chamar no email [janeffer.ribeiro@acad.pucrs.br](mailto:janeffer.ribeiro@acad.pucrs.br) ou 999725966.

Prof. Janeffer Pacheco - Educação Física e especialista em Atendimento Educacional Especializado.